|  |  |
| --- | --- |
| 20/03/2019  Học Cách Học | |
| Tự học. | Kĩ năng tự học là kỹ năng quan trọng nhất mà một người có thể sở hữu. |
| Phương pháp POMODORO | Chia nhỏ nhiệm vụ để làm trong một khoảng thời gian ngắn, xen giữa các khoảng làm việc ngắn sẽ là những “kì nghỉ” ngắn. Phương pháp này sẽ huấn luyện bộ não của bạn tập trung làm việc trong một thời gian ngắn, giúp bạn rơi vào tình thế luôn có những hạn chót để hoàn thành công việc và cũng thường xuyên được nạp lại năng lượng. |
| Ý nghĩa phương pháp POMODORO | Thúc đẩy động lực và duy trì sự sáng tạo của bản thân. |
| 10.000 giờ | Kiên trì luyện tập, có tổ chức. 10.000 giờ là thời gian mà ta thực sự chở nên giỏi và làm chủ được kiến thức và mục tiêu. |
| Chủ động trong việc học | Việc học là phải chủ động, tiên quyết.  Không trông chờ kiến thức đến từ thầy cô mà học hỏi liên tục xung quanh như sasxh vở, bạn bè…, đồng thời học mà làm, học mà làm. |
| Thái độ trong việc học | Thái độ là yếu tố hàng đầu để quết định thành công của một người. Phải luôn có thái độ tích cự trong việc học nói riêng và trong mọi việc, mọi hoàn cảnh. |
| Cách đạt câu hỏi và phản biện | Một con người độc lập trong tuy duy cần có tư duy Phản Biện, Phản biện là đặt ra các câu hỏi cho sự vật, hay cuộc thảo luận nào đó. |
| Reflection | Reflection là cách một người cảm nhận về những gì được học, được đọc, nhìn thấy hay được trải nghiệm. |
| * Cách học tốt nhất là tự học, đi kèm với các phương pháp học nhanh và hiệu quả như POMODORO, và rèn luyện thái độ học tập tích cực siêng năng, rèn luyện tư duy Phản Biện. | |

c0320h1\_Nguyễn Văn Toản